

تمرین های متد اکتینگ قسمت ۴ : درک از صداهای اطراف (نسخه PDF)

در ادامه تمرین های متد اکتینگ ، شما باید در خانه دراز بکشید ! می تونید بشینید مهم این هست که متمرکز باشید و به صداهای اطراف به خوبی گوش بدید ، چه صداهایی میشنوید ؟ اونها رو با برداشتی که شما از دلیل اون صدا دارید بنویسید و توصیف کنید ، هر چقدر بتونید توصیف بهتری از صداها داشته باشید تو این قسمت موفقتر میشید ، من توی اتاقم دراز کشیدم ساعت ۱ بامداد و صداهای زیر رو شنیدم و برای شما عین صداهایی که شنیدم رو توصیف می کنم :

• صدای پارس سگ

اولین صدایی که بیشتر از همه چیز نظرم رو به خودش جلب کرد صدای پارس یه گله سگ بود ، چون با سگها خوب آشنایی دارم احتمال میدم برای این سر و صداش زیاد بود چون یکی از سگ های قوی میخواست مالک گله سگها بشه و برای اینکار باید قدرتش رو به سگ سرگروه نشون میداد ، مشخص بود که سگها نر هستن چون سگ ماده برای سرگروه شدن رقابتی نداره ، شاید گله زیاد بزرگ نبود در حد ۵ تا سگ ولی به هر حال گله بود ... صدای پارس سگ ها ۱۰ دقیقه ای طول کشید و تموم شد ، قطعاً توی چنین دعوایی به زوزه پایان ماجراست که به معنی مغلوب شدن یکی از سگ های نر هست ...

• صدای جیرجیر موتور کولر

جیر جیر همیشه اسمش رو گذاشت ولی فکر می کنم اگر این صدا نباشه شبها خوابم نمی بره ، توی جنوب کشور یه زمانی کولر گازی های بزرگی بود که صداش عین لالایی برای مردم بود و اگر نبود کسی نمیتونست بخوابه و این صدای ریز چرخش موتور و تسمه کولر آبی هم برای من یه جور حس لالایی رو داره و اگر قطع بشه انگار زنگ بیدار باش زدن ... میدونم که میشه با یه گریس ساده صدا رو قطع کرد ولی دوست ندارم اینکارو انجام بدم ...

• صدای باد

باد به تنهایی صدا نداره ... باد یه حرکت و وقتی صدا داره که به جسمی برخورد می کنه ، حتی وقتی شما توی فضای باز هستید این صدای برخورد جریان هوا با لاله گوش شماست که تولید صدای باد رو می کنه ، باد به درخت های جلوی خونه برخورد می کرد و یه کم تکونشون می داد ، نه صدای ترسناکی نبود ! توی این گرمای تابستون و یه باد خنک احساس خنک شدن بهت میداد ! فقط یه صدای خش خش ریز رو احساس کردم ، متوجه شدم ضایعات ساختمانی ، ساختمان کناری که در حال ساخت هست رو باد آورده انداخته توی تراس !! صدای باد اگر توی تنهایی باشه و زیاد روش تمرکز کنی می تونه ترسناک باشه و هرچور صدایی از داخلش در بیاد ...

• صدای پارتنی همسایه پایینی

بله !! حتما متوجه شدید که حین انجام این تمرین صدای پارتنی یه سری از دوستان از طبقه اول ساختمون که اصلاً رعایت همسایه ها رو نمی کنن ! باعث شده چقدر انجام تمرین سخت بشه اما قطعاً خیلی آدمهای داغون خز و خیلی بودن ! از آهنگهاشون مشخص بود از کجا اومدن شهر و از طرفی مشخص بود که تازه به دوران رسیده هستن ! صدای بلند بلند حرف زدن توی راهروی ساختمون بعد از تموم شدن جشن هم بدون شک مشخص می کرد شعور این اشخاص چقدر بود !! ولی خوب می تونم براحتی راجع به تعدادشون ! نسبتشون و حتی خلفاشون براتون صحبت کنم ! فضول نیستم ولی یادمون باشه وقتی مستیم بلند بلند حرف نزنیم ...

امیدوارم مورد توجه شما قرار گرفته باشه ... اگر نظری دارید خوشحال میشیم در ادامه مطرح کنید

نویسنده : محمد نصیری

منبع : جزیره سینما و تاتر وب سایت توسینسو

هرگونه نشر و کپی برداری بدون ذکر منبع و نام نویسنده دارای اشکال اخلاقی است

یک صدا رو هم من اضافه کنم صدای پای بچه همسایه بالایی ما که خونه رو با بیست دو و میدانی اشتباه گرفته و چهار نعل می دویه،
وسط تمرین واقعا می چسبه

مطلب اصلی